

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0128/2019	Lisboa, 24 de maio de 2019
DISTRIBUIÇÃO: AT´s e Clubes	
ASSUNTO: SUPER FINAIS 2019	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal remete as informações referentes à organização do evento **SUPER FINAIS 2019**, evento que reúne todas as disciplinas gímnicas de competição, e que será organizado no Pavilhão Multiusos de Guimarães, entre os dias 8 e 9 de junho.

Data: **8 e 9 de junho**

(programa específico em anexo)

Local: **Pavilhão Multiusos de Guimarães**

Alameda Cidade de Lisboa, 481

Guimarães

GPS: 41°26'09.3"N 8°18'24.6"W ou 41.435926, -8.306827

Considerando que:

- Se trata de um momento competitivo único, onde serão atribuídos os títulos de Campeões Nacionais; por Aparelho/Escalão/Categoria/Especialidade;
- O programa/alinhamento tem que ser cumprido ao minuto;
- O evento realiza-se no mesmo recinto, onde estarão dispostos todos os necessários equipamentos desportivos e não existindo um outro recinto no qual se possam colocar outros equipamentos, para aquecimento/treino de todas as disciplinas

Cumprе informar que haverá forçosamente, alterações no que é habitual acontecer nas diferentes disciplinas, no respeitante ao aquecimento antes da competição.

1. Acreditações:

- No momento da acreditação será entregue uma acreditação própria que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.
- O uso da acreditação ao pescoço é obrigatório. Só podem entrar no recinto de prova pessoas acreditadas para a mesma (ginastas, treinadores e juizes em funções no evento).



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



2. Estandartes:

Neste evento, em exclusivo, os clubes estão isentos de ser portadores do respetivo estandarte, visto não haver lugar a desfiles de apresentação de Ginastas.

3. Cerimónias protocolares:

- A presença nas cerimónias protocolares é obrigatória, salvo casos excecionais devidamente autorizados.
- A não comparência (qualquer um dos componentes da equipa, no caso das equipas) pode implicar a perda da classificação e do prémio correspondente (para toda a equipa se for esse o caso) sendo o mesmo atribuído ao/à próximo/a ginasta/equipa na classificação caso exista.
- A apresentação é feita em fato de treino do clube.
- Apresentam-se apenas os ginastas/equipas com direito a lugar de pódio (1º, 2º e 3º classificados).
- Não há apresentação de estandartes.
- De acordo com o programa, os ginastas deverão estar preparados, no local a indicar, para a respetiva cerimónia de entrega de prémios, nos momentos que antecedem o final do período da competição. Não pode haver atrasos.

4. Controlo de acesso ao recinto:

- **Só as pessoas devidamente acreditadas/inscristas têm acesso ao recinto da competição:**
 - Só os ginastas em competição e no seu respetivo programa/horário podem estar no praticável de aquecimento. Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada;
 - Treinadores filiados e inscritos para a competição e que possuam cédula de treinador de desporto válida;
 - Elementos dos júris, em funções;
 - Elementos do secretariado e parceiros da organização;
 - Na nave de competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.
 - Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição, tendo que permanecer na bancada do público.

5. Protestos

Em anexo envia-se o formulário de protesto em provas FGP.

O procedimento para apresentar protesto deve decorrer da seguinte forma:

- Apenas são permitidos protestos à nota de dificuldade;



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- O protesto verbal tem de ser anunciado imediatamente após a publicação da nota de dificuldade na mesa de protestos;
- O protesto escrito tem de ser entregue o mais rápido possível, dispondo de “5 minutos” após o anúncio verbal;
- Os clubes não podem protestar exercícios de outros clubes;
- Protestos fora de tempo não são considerados.

6. Júri de Apelo:

- João Paulo Rocha (Presidente)
- Ana Lopes, Pedro Lopes, Ana Cardoso
- Teresa Loureiro
- Rogério Valério

7. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização/acreditação para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito. Devem enviar esse pedido para comunicacao@gympor.com.

8. Bilheteira:

- Para todas as competições nacionais o valor do bilhete diário é de 5,00€, o bilhete para dois dias de competição tem um valor de 8,00€. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão de filiado ou com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente;
- Para adesão por favor consulte: www.fgp-ginastica.pt
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira online e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova
- A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

9. Referências Especiais:

- Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações/adequações nos horários.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



10. Refeições

O parceiro local (empresa Tempo Livre) vai disponibilizar o serviço de refeições durante o evento. Os clubes interessados em reservar refeições devem entrar em contacto diretamente com a empresa através do contacto pedroalmeida@tempolivre.pt.

O custo de cada refeição é de 7,50€ (inclui: sopa, prato principal, sobremesa, bebida (água ou refrigerante de laranja) e café).

11. Treinos livres

Os treinos livres decorrerão no dia 7 de junho entre as 14h00 e as 21h00. Todos os clubes interessados deverão solicitar expressamente a intensão de se inscrever nos treinos livres, através dos seguintes contactos:

- Ginástica Artística Feminina: gamgaf@gympor.com
- Ginástica Artística Masculina: gamgaf@gympor.com
- Ginástica Rítmica: gr@gympor.com
- Ginástica Trampolins: tram@gympor.com
- Ginástica Acrobática: acro@gympor.com
- Ginástica Aeróbica: aer@gympor.com
- Teamgym: teamgym@gympor.com

Data limite: 27 maio de 2019

12. Pacote Turístico

A Federação de Ginástica de Portugal em parceria com a Agência Cosmos estabeleceu um conjunto de serviços turísticos associado ao evento Super Finais 2019 que pode incluir:

- Entrada nas Super Finais;
- Alojamento;
- Visita turística.

Todos os interessados deverão contactar diretamente a Agência Cosmos através do seguinte contacto: superfinais2019@cosmosactive.com.

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

Direção Executiva – André Nogueira

Direção Técnica: Ana Rita Figueiredo

1. Músicas:

Apenas caso haja alteração de música, relativamente à apresentada no Campeonato Nacional, a mesma deve ser enviada até a 6ª feira, dia 4 de junho às 12h00.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital.

2. Aquecimento/Competição:

As ginastas podem usar o ginásio anexo para aquecimento geral.

Não haverá desfile inicial, nem apresentação aos juízes, em cada a aparelho.

As ginastas terão um período de aquecimento específico (8') antes de cada aparelho., iniciando-se a competição em seguida.

GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

Direção Executiva – André Nogueira

Direção Técnica – Manuel Costa

1. Aquecimento/Competição:

Os ginastas podem usar o ginásio anexo para aquecimento geral.

Não haverá desfile inicial, nem apresentação aos juízes, em cada a aparelho.

Os ginastas terão um período de aquecimento específico (8') antes de cada aparelho., iniciando-se a competição em seguida.

GINÁSTICA RÍTMICA

Direção Executiva – Andreia Sanches

Direção Técnica – Emília Costa

1. Treinos:

Não haverá treinos no dia anterior à competição (sábado - 8 de junho);

2. Música

- Caso necessitem de alterar alguma música em relação ao CN 1ª divisão devem fazê-lo até ao dia 3 de junho. Todas as músicas têm de ser enviadas por via electrónica wetransfer - <https://wetransfer.com> para gr@gympor.com, em formato mp3.
- As músicas têm que estar devidamente identificadas, PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, escalão e aparelho Exp:nomedaginasta_JUV_arco_Sigla do Clube ou para conjuntos com a sigla do clube, escalão e aparelho; usando a seguinte terminologia apresentada - Exp:siglaclube_JUV_5cordas
- No entanto, por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em pen ou CD.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISP) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



3. Decorrer da Competição

- Será dado sinal pela Direção Técnica da prova para as ginastas entrarem no praticável. As mesmas deverão dirigir-se para o local onde começam o seu exercício e colocarem-se na posição inicial quando o(a) ginasta da outra disciplina terminar o seu exercício.
- Não haverá apresentação ao microfone da ginasta.

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

Diretora Executiva – Isabel Falcão

Direção Técnica – João Marques

1. Períodos de Aquecimento

Existirão Trampolins de Aquecimento e haverá períodos de aquecimento intermédios nos trampolins de competição.

No DMT e TUM haverá períodos de aquecimento intermédios.

2. Cartas de Competição

As Cartas de Competição devem ser confirmadas e em caso de serem necessárias correções, devem ser enviadas em formato digital até dia 04 de junho de 2019.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

GINÁSTICA ACROBÁTICA

Direção Executiva – Bernardo Tomás

Direção Técnica – Pedro Emídio

1. Medições de pares e grupos

- Todos os pares e grupos têm de ser submetidos à medição dos ginastas, para verificação/aplicações de eventuais penalizações.
- O período de medição obrigatório é realizado no sábado 8 de junho entre as 10h00 e às 11h00.
- Alerta-se para o facto que este procedimento vai ser realizado de acordo com as normas do código internacional, nomeadamente no que diz respeito ao cabelo, o mesmo tem de estar solto. Pelo que os pares e grupos que apenas realizem este procedimento no sábado, se tiverem os penteados de competição já realizados, terão de os desfazer para este efeito.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- A falta de comparência ao período de medições de acordo com o descrito no Código de Pontuação implica a desqualificação dos ginastas, sendo os mesmos impedidos de entrar em competição.

2. Diagramas

- Só são aceites o modelo de diagramas Acro Companion.
- Os diagramas têm de ser submetidos no programa e dar entrada na FGP até **sábado dia 1 de junho 2019, às 13h00**. Aos diagramas que não sejam submetidos até a data e hora acima indicados, é aplicada uma penalização de 0,3 pts;
- Aquando da criação dos diagramas tem que obrigatoriamente utilizar apenas esta nomenclatura:
 - número do par/grupo;
 - especialidade;
 - escalão;
 - exercício;
 - sigla do clube.

Exp: 26_PF_JUV_EQ_Sigla do Clube

Iniciados	INIC
Juvenis	JUV
Juniores	JUN
Seniores	SEN
Elite Júnior	E JUN
Elite Sénior	E SEN

Par Feminino	PF
Par Masculino	PM
Par Misto	PMx
Grupo Feminino	GF
Grupo Masculino	GM

Equilíbrio	EQ
Dinâmico	DIN
Combinado	COM

3. Música

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP até **2ª feira dia 3 de junho de 2019 às 13h00** enviadas por via eletrónica para **acro@gympor.com**, em formato mp3.
- Toda a música tem de ser enviadas através de **wetransfer** - <https://wetransfer.com>
- As músicas têm de estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.**
- **Por segurança o clube também tem de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).**

4. Referências Especiais

- Os exercidos são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo;
- Os períodos de aquecimento podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Os pares e grupos que tenham a intenção de ingressar na categoria elite júnior, têm de alertar a FGP através do email acro@gympor.com, para que os seus ginastas não sejam penalizados pelo excesso de dificuldade no exercício.

GINÁSTICA AERÓBICA

Direção Executiva – Sara Luna

Direção Técnica – Ana Maçanita

1. Músicas

- As **músicas** têm de ser enviadas até às **12h00 de 3ª feira, dia 4 de junho**, enviadas por **wetransfer** para **aer@gympor.com**.
- As músicas devem estar em formato **WAV ou MP3** e devidamente identificadas, utilizando o N.º de prova_ Categoria_ Escalão_ Nomes dos ginastas_ Nome do Clube.
Ex:136_IF_SEN_Sara Silva_CAGPD
- Todos os clubes deverão ser portadores das músicas em formato digital, devidamente identificados.

TEAMGYM

Direção Executiva – Vitor Gomes

Direção Técnica – Ana Vitória

1. Cartas de Competição

- Só são aceites cartas de competição **devidamente preenchidas**.
- As **Cartas de Competição** têm que ser enviadas por e-mail para **teamgym@gympor.com** **obrigatoriamente até às 12h00 do dia 3 de junho**, preenchidas electronicamente (excel) ou digitalizadas quando escritas à mão e enviadas em versão pdf com resolução de impressão.
- As **Cartas de Competição que forem alteradas têm que ser entregues** obrigatoriamente na mesa de organização (7 cópias de cada ORIGINAL), durante o período oficial de treinos, **até às 20h00** do dia 07 de junho.
- As equipas terão que ser portadoras das mesmas em formato digital.
- Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas com a terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos.
- **O não cumprimento destas regras, implica que as equipas não são integradas na competição.**



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



2. Música

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP até **2ª feira dia 03 de Junho de 2019 às 13h00** enviadas por via eletrónica para **teamgym@gympor.com**, em formato mp3.
- Solicitamos que as músicas sejam **apenas** enviadas / colocadas através de **wetransfer**;
- As músicas têm que estar **devidamente identificadas com o código do clube e exercício. (EXP: FGP_01_JF_Solo)**
- Por segurança os clubes também tem de ser portadores das músicas em suporte de CD ou pen.

3. Referências Especiais

- Os períodos de aquecimento podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar dos mesmos.
- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação de Teamgym.
- Em provas de Teamgym da FGP, a utilização de números no equipamento de competição é facultativo.

13.Clubes participantes

CLUBES	DISCIPLINAS						
	GAM	GAF	GR	TRA	AER	ACRO	TEAMGYM
A4G – All4Gym - Associação Gímnica de Águeda					X		
AAC - Ateneu Artístico Cartaxense				X			
AACo - Associação Académica de Coimbra				X		X	
AAE - Associação Académica de Espinho			X	X			
ABGC – Associação Barreiro Ginásio Clube					X		
ACC - Acrotramp Clube das Caldas				X			
ACG - Academia CantanhedeGym					X		
AcroCM - Acro Clube da Maia		X				X	
ADCPM - Associação Desportiva Parque das Nações						X	
ADL - Ateneu Desportivo de Leiria				X			
AEFDSPS – Assoc. Ed. Física e Desporto S. Pedro do Sul							X
AgCC - Acrogym Clube de Coimbra						X	
AGJC - Associação Grupo de Jovens Caniçalenses					X		
AGPVI - Academia de Ginástica Paulo VI						X	
AGSines - Academia de Ginastica de Sines				X			
AMR8J - Academia Musical e Recreativa 8 janeiro					X		
APAGL – Assoc. de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé				X		X	
ARTE – Assoc. Recognitiva de Talentalidade Exepcionada						X	
BFC - Boavista Futebol Clube			X				



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CAA - Clube Atlético de Alvalade						X	
CAGPD - Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada					X		
CCRAM - Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho				X	X		
CDAGYM - Clube Desportivo Algarvegyim				X			
CDN - Clube Desportivo Nacional	X						
CEDF - Clube Educativo e Desportivo de Faro				X			
CFE - Clube de Futebol Estevesense				X			
CGA - Clube de Ginástica de Almada	X						
CGOB - Clube de Ginástica de Olivieira do Bairro		X					
CGTN - Clube de Ginástica de Torres Novas	X						
CIRL - Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro			X				
CNG - Clube Nacional de Ginástica			X				
CNM - Centro Norton de Matos			X				
CNS - Clube Naval Setubalense				X			X
COL - Clube Oriental de Lisboa							X
CPA - Colégio Pedro Arrupe							X
CPSBM - Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines				X			
CSJB - Colégio São João de Brito							X
CTS - Clube Trampolins de Salvaterra				X			
EDL - Externato da Luz							X
EGA - Escola Gimnica de Aveiro			X				
ESGC - Espaço da Semente Clube Desportivo							X
GCAL - Ginásio Clube Acrotumb Leiria						X	
GCM - Ginásio Clube da Maia	X						
GCMont - Ginásio Clube do Montijo				X			
GCO - Ginásio Clube de Odivelas				X			
GCP - Ginásio Clube Português	X	X	X			X	X
GCRAZY - GimnoCrazy Ginásio Clube				X			
GCSant - Gimno Clube de Santarém				X			
GCST - Ginásio Clube de Santo Tirso			X	X			
GCT - Ginásio Clube de Tomar				X			
GCV - Ginásio Clube Vilacondense				X			
GCVR - Ginásio Clube de Vila Real				X			
GD Lousa - Grupo Desportivo de Lousa						X	
GDSC - Grupo Dramático e Sportivo de Cascais						X	
GFMP - Gimno Fernão Mendes Pinto				X			
GMFR - Gimnofrielas – Assoc. Desp. Cult. Social de Frielas						X	
GMNA-ADS - Gimnoanima -APSC				X			



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



GRVMoc - Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"						X	
GSC - Grupo Sportivo de Carcavelos				X			
LDC - Louletano Desportos Clube						X	
LGC - Lisboa Ginásio Clube	X	X		X			
MD - Multidesportos Clube							X
SAD - Sport Algés e Dafundo			X				
SAR - Sociedade Artística Reguenguense				X			
SCP - Sporting Clube de Portugal				X			X
SEA - Sociedade Euterpe Alhandrense						X	
SFEM - Sociedade Filarmónica Estrela Moitense				X			
SFGP - Sociedade Filarmónica Gualdim Pais				X			
SFRUA - Sociedade Filarmónica e Recreativa União Alhosvedrense				X			
SpCP - Sport Club do Porto	X	X					
TCL - Trampolins Clube de Leiria				X			
UDRZA - União Desportiva e Recreativa da Zona Alta		X					
URD – União Recreativa do Dafundo					X		
VFC - Vitória Futebol Clube				X			

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

ANEXOS

1. Layout do recinto de competição
2. Ordens de passagem/Alinhamento.

